

# 고등학생과 대학생의 한국형 담뱃갑 경고그림에 대한 낙관적 편견, (간접)흡연에 대한 건강 위험인식과 예방태도



Optimistic Prejudice on Korean Tobacco Box Warnings, Health Risk Awareness and Prevention Behavior for (Indirect) Smoking for High School and College Students

충청대학교 간호학과 4조 정현중 김현지 조현아 차슬기 박선경 김영희 연진주 이진희 이시은  
충청대학교 간호학과 교수 반금옥

## 1. 연구의 필요성

담뱃갑 경고그림 변경 후 국내에서는 개정된 그림의 효과에 대한 연구가 없음

담배를 처음 시작하는 소비자들에게 경고그림이 어떠한 효과가 있는지에 대한 연구는 실행되고 있지 않음

낙관적 편견이 개인의 위험인식과 예방태도에 어떤 영향력을 미치는지 연구할 필요성이 있음

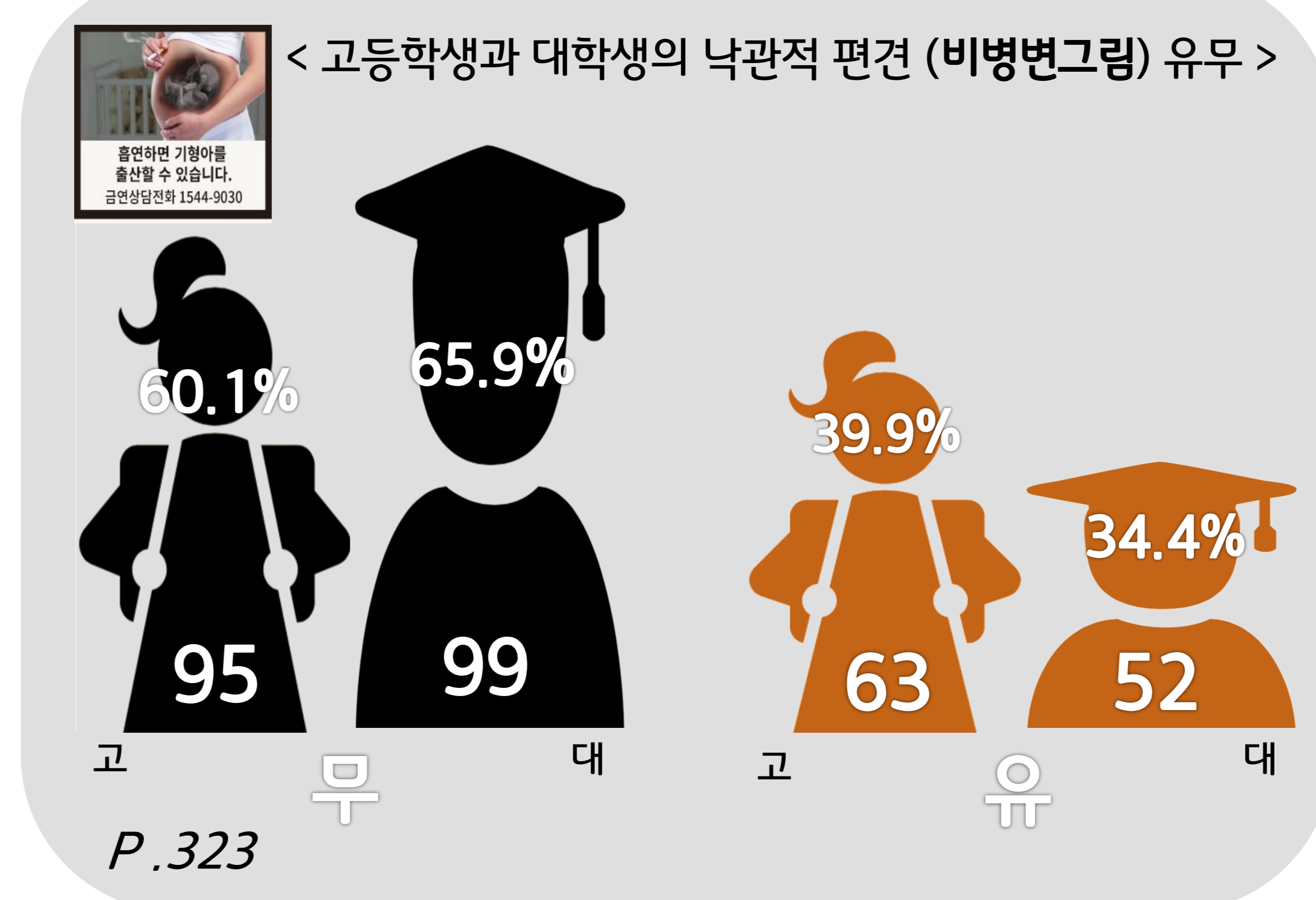
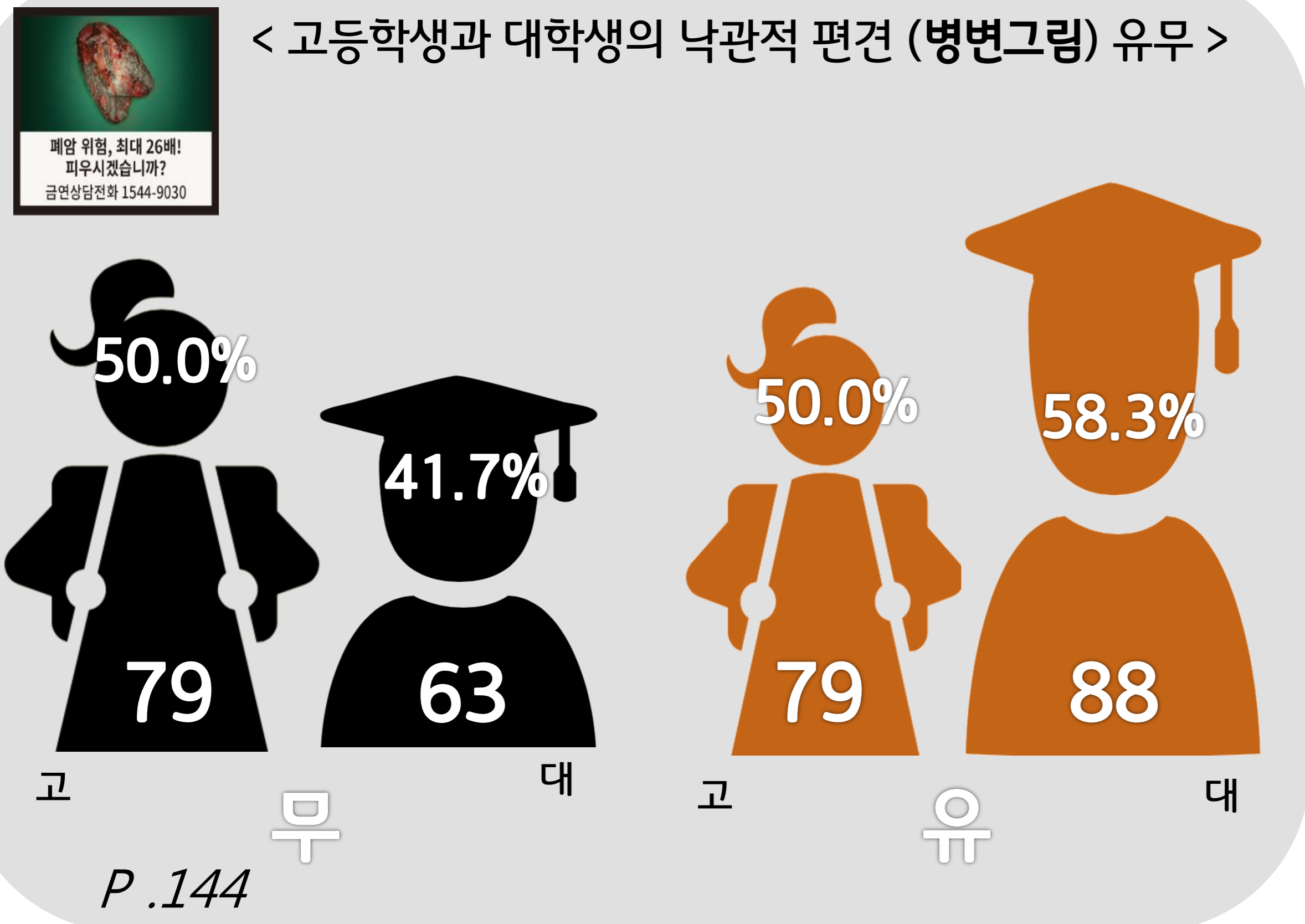
## 2. 연구목적

- 1) 고등학생과 대학생의 병변/비병변별 낙관적 편견 정도를 파악
- 2) 고등학생과 대학생의 건강위험인식과 예방태도 정도를 파악
- 3) 고등학생과 대학생의 낙관적 편견 여부에 따른 건강위험인식과 예방태도의 차이를 파악
- 4) 고등학생과 대학생의 일반적 특성에 따른 낙관적 편견 차이를 파악
- 5) 고등학생과 대학생의 일반적 특성에 따른 건강위험인식과 예방태도의 차이 파악

## 3. 연구방법

<p>&lt;연구대상&gt; G*power 3.1.9.2: 210명 요구 5개 고교 남(76명), 여(80명) 8개 대학교 남(73명), 여(78명) 총 309명 조사</p>	<p>&lt;연구도구&gt; 병변 그림에 대한 낙관적 편견 (7점 척도 19문항) 비병변 그림에 대한 낙관적 편견 (7점 척도 18문항) 위험인식과 예방태도 (7점 척도 20문항)</p>
<p>&lt;연구설계&gt; 서술적 조사연구</p>	
<p>&lt;자료수집방법&gt; 2018년 06월 07일부터 07월 07일까지 총 30일 (설문조사 회수율 96.6%)</p>	<p>&lt;자료분석방법&gt; SPSS 22 통계프로그램 이용 (기술통계, 독립t-test, 상관관계)</p>

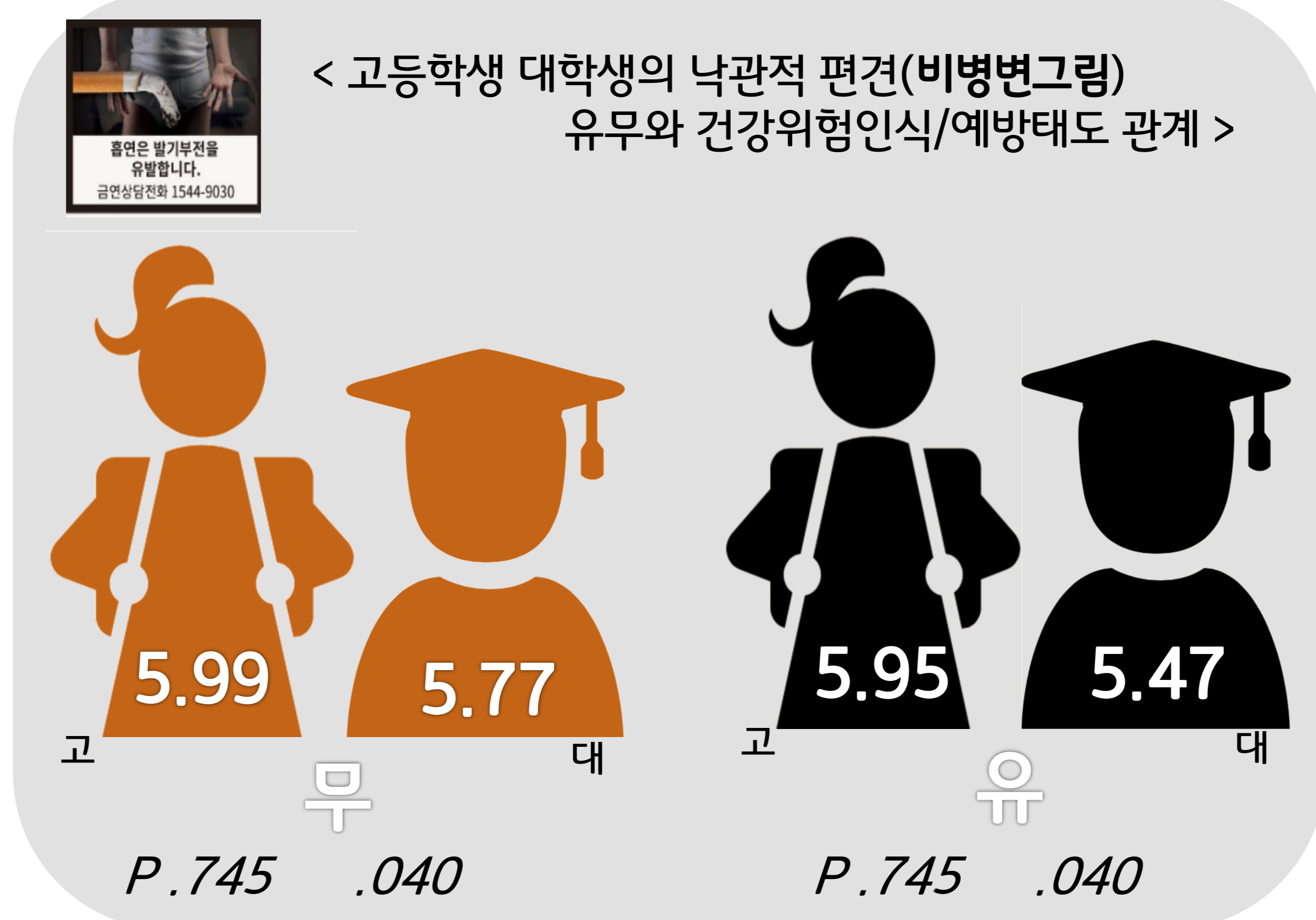
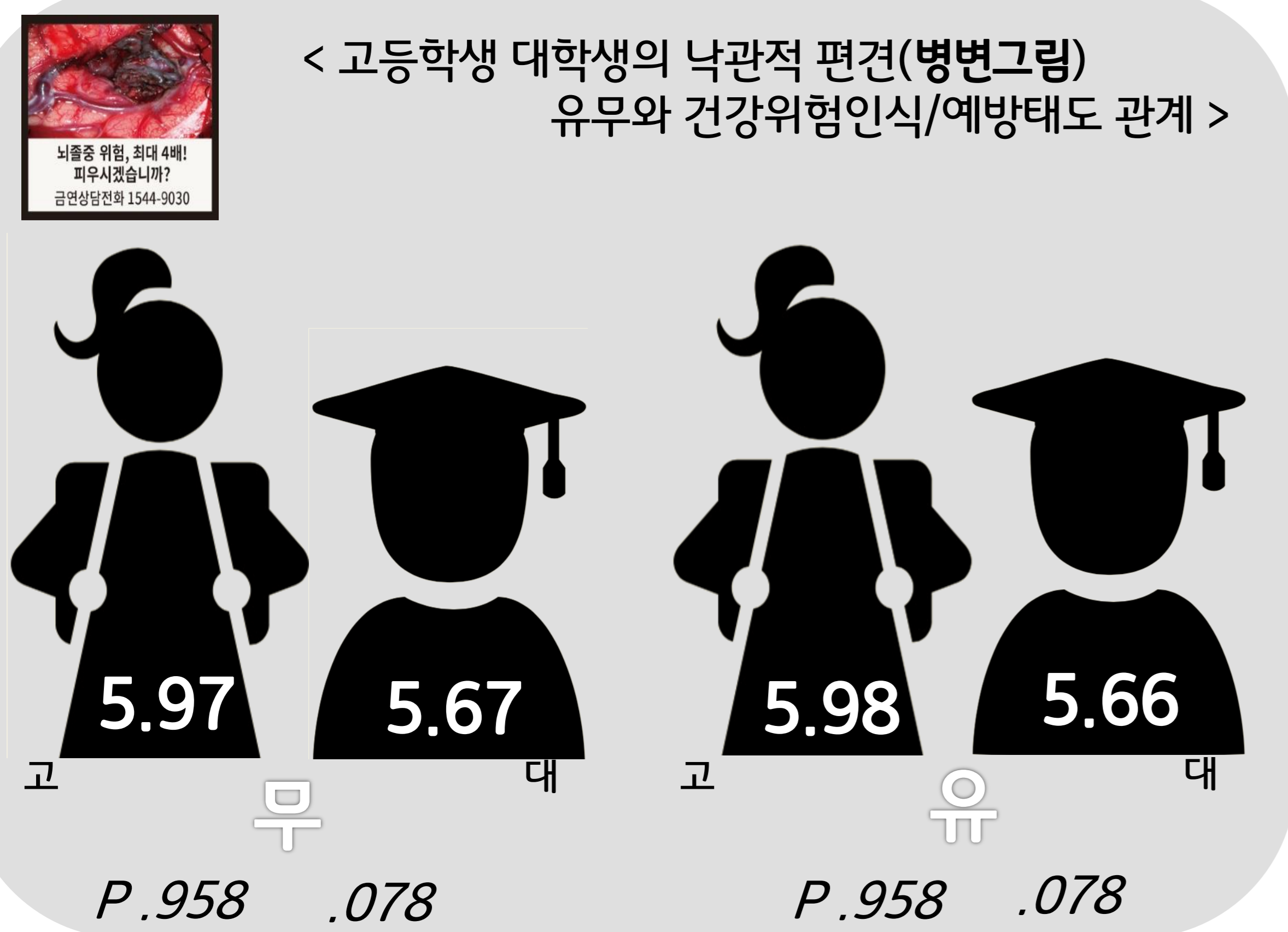
## 4. 연구결과



담뱃갑 병변그림에서 낙관적 편견이 있는 집단이 담뱃갑 비병변 그림에서 낙관적 편견이 있는 집단보다 통계적으로 유의하게 높은 것으로 나타남 (p<.001).

병변그림에서 낙관적편견이 있는 집단이 비병변그림보다 유의하게 높음으로 **병변그림의 예방효과가 더 낮음.**

고등학생과 대학생의 그룹별 병변그림과 비병변 그림에 대한 차이는 통계적으로 유의하지 않음.



고등학생의 담뱃갑 병변/비병변 그림의 낙관적편견 유무와 건강위험인식/예방태도의 관계는 유의한 차이를 보이지 않음.

대학생의 담뱃갑 병변그림의 낙관적 편견 유무와 건강위험인식/예방태도의 관계는 유의한 차이를 보이지 않으며, **비병변 그림의 낙관적 편견이 없는 집단이 있는 집단보다 위험인식과 예방태도가 통계적으로 유의하게 높은 것으로 나타남.** (p<.05)

## 5. 논의

1. 병변관련 담뱃갑 경고그림에서의 낙관적 편견(0.1468)이 비병변 관련 낙관적편견(-0.0817)보다 높게 나타남(t=3.410,p=0.001).
2. 건강위험인식과 예방태도 정도를 분석한 결과 고등학생은 대학생보다 평균이 높은 것으로 나타남.
3. 대학생은 비병변관련 담뱃갑 경고그림에서 낙관적 편견이 없는 집단이 낙관적 편견이 있는 집단보다 위험인식과 예방태도가 높은 것으로 나타남.
4. 고등학생과 대학생의 일반적 특성 중 성별, 흡연여부는 비병변 관련 낙관적 편견의 형성에 차이를 발생시킨다고 말할 수 있음.
5. 고등학생과 대학생의 일반적 특성에 따라 흡연을 하고 있는 사람, 경고그림이 도움이 안된다고 생각한 사람, 경고그림의 신뢰하지 않는 사람은 낮은 건강위험인식과 예방태도가 나타남.

## 6. 결론

1. 담뱃갑 병변 그림의 낙관적 편견이 비병변그림보다 높음.
2. 고등학생의 건강위험인식과 예방태도가 대학생보다 높음.
3. 대학생의 비병변 그림에 대한 낙관적편견이 없는 대상자가 건강위험인식과 예방태도가 높음.

**\* (비)병변별 한국형 담뱃갑 경고그림에 대한 편견이 존재하는 것은 흡연 예방과 경고그림 개선의 필요성이 있다는 것을 의미함.**

**\* 흡연 예방을 위한 교육과 각종 프로그램을 적용하여 행동 변화를 이끌어 내도록 해야 함.**

## 7. 제언

1. 향후 더 넓은 지역과 폭 넓은 대상으로 한 연구가 필요.
2. 경고그림의 종류에 따라 대상자들이 어떤 이성적이고 정서적인 지각의 차이를 갖는지에 대한 심층적인 후속 연구가 필요.
3. 연구결과와 일반화를 높이기 위해 대표성 있는 표본을 선택하여 금연 준비단계와 관련된 추가적인 반복연구가 필요.
4. 추후 행위의 특성을 살펴보는 사후 설문을 실시하여 태도의 변화를 살펴보는 양질의 연구 결과를 도출할 수 있을 것이라 사료됨.
5. 담뱃갑 경고그림의 효과를 설문조사를 통한 연구 방법뿐만 아니라 실험연구를 통한 양적 연구방법 등 통합 방법론을 통한 연구를 동시에 진행하는 것도 필요.